

L'ALTA VIA DEI REI
Accompagné, en refuge, avec portage

La plus accessible des hautes routes italiennes, la Alta Via dei Rei ("haute voie des Rois") traverse la réserve naturelle des Alpi Marittime par un parcours astucieux ponctué de lacs d'altitude. Cet itinéraire a pour particularité de ne jamais descendre en vallée, le dépaysement est donc total.

5 jours / 4 nuits / 4 jours de marche

J1: Rifugio Livio Bianco (1910 m). Accueil à Santa Anna di Valdieri. Vous remontez le vallone della Meris par des forêts de châtaigniers. En chemin, vous découvrez de nombreuses granges puis gagnez les alpages et le refuge Livio Bianco (1910 m). Nuit au refuge au bord du lago Soltano della Sella.

+ 900 m * 3h00 de marche

J2: Col Valmiana (2922 m). Du refuge Livio Bianco, vous prenez la direction du lago Soprano della Sella (2329 m), puis du Colle di Valmiana (2922 m). Descente par une belle arrête rocheuse jusqu'à la Punta Graveiretta (2675 m). Vous plongez ensuite en direction du Vallone del Valasco et son refuge. Nuit au refuge Valasco (1763 m).

+ 1000 m/- 1300 m * 5h30 de marche

J3: Brassa del Druos (2628 m). Du refuge Valasco, un sentier confortable vous permet d'accéder aux lacs de Valscura (2274 m et 2439 m). Un sentier en balcon en direction du lago del Claus (2344 m) et du refuge Questa (2388 m). Nuit au refuge au bord du lago delle Porlette (2361 m).

+ 800 m/- 500 m * 5h00 de marche

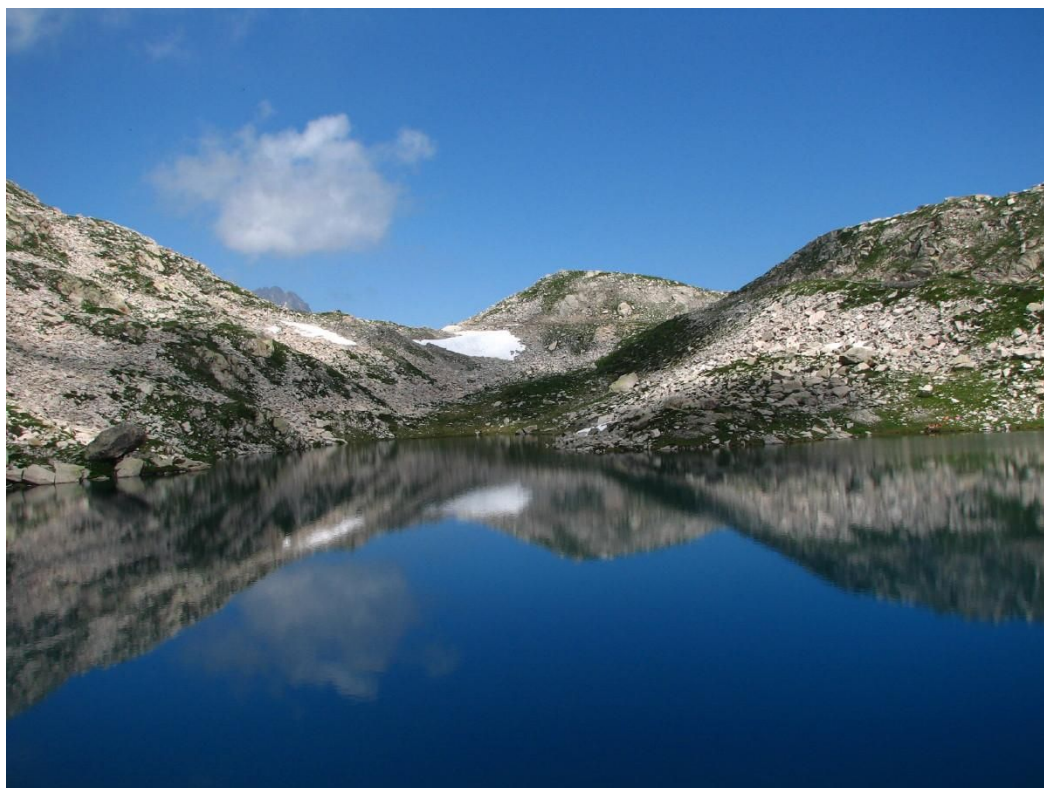
J4: Laghi di Fremamorta (2429 m). Du refuge Questa, nous montons au Colletto del Valasco (2429 m) et accédons à un large plateau ponctué de trois lacs d'altitude, les lacs de Frémamorta. Nous flânons sur leurs rives en admirant le vertigineux sommet de l'Argentera (3299 m). Descente sur le refuge Regina Elena (1834 m) puis montée soutenue au refuge Remondino (2430 m). L'ambiance se fait plus alpine car nous sommes entourés de nombreux sommets à plus de 3000 m : Il Bastione (3047 m), Il Baus (3067 m) et Cima di Nasta (3108 m).

+ 800 m/- 500 m * 5h30 de marche

J5: Passo del Detriti (3122 m). Du refuge Remondino, vous réalisez l'ascension du Colle di Brocan (2892 m) en aller retour. Du refuge Remondino, descente dans le Vallone del Gesso jusqu'aux Granges delle Mosche. Transfert retour à Santa Anna di Valdieri avec un des véhicules déposés le J1.

+ 700 m/- 1400 m * 5h00 de marche

*Le programme est susceptible de modification en fonction du groupe,
des conditions météorologiques...*



Ce qu'il faut savoir...

- ☛ **Dates** : Du lundi 27/08 au vendredi 31/08/18.
- ☛ **Niveau 4** : Sportif. Passages en altitude.
- ☛ **Portage** : Vous portez l'ensemble de vos affaires pendant la toute la durée du séjour.
- ☛ **Accueil** : Le J1 à Santa Anna di Valdieri dans la matinée.
- ☛ **Dispersion** : Le J5 au même endroit, après la randonnée.
- ☛ **Accès en voiture** : Nice – Isola 2000 – Col de la Lombarde- Santa Anna.
- ☛ **Hébergement** : 4 nuits en refuge, en dortoirs.
- ☛ **Repas** : Séjour en pension complète (hors boissons), du dîner du J1 au déjeuner du J5. Pique-niques à midi.
- ☛ **Encadrement** : Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état.
- ☛ **Nombre de participants** : Tarif établi sur la base de **10 personnes minimum**, 15 maximum.
- ☛ **Formalités** : Carte d'identité (ou passeport) en cours de validité **obligatoire**, contrat d'assurance assistance-rapatriement.
- ☛ **Tarifs 2018** : 475 € par personne

Ce prix comprend :

- * 4 nuits en refuge en dortoirs.
- * Tous les repas, du dîner du J1 au déjeuner du J5 (pique-nique à midi).
- * L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région.
- * Les taxes de séjour.

Il ne comprend pas :

- * Le transport pour se rendre à Santa Anna di Valdieri, et le retour.
- * Les éventuels frais de parking
- * Le déjeuner du J1, les boissons et les dépenses personnelles.
- * Les éventuels jetons de douche dans les refuges.
- * L'assurance assistance (1,7 %) ou assistance-annulation (3,6 % ou 2,8 %) facultative.

- ☛ **Réservation** : Elle devient effective à réception du bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de **150 €/personne** + l'assurance si vous la souscrivez. Chèque à l'ordre de *Destination Merveilles* ou CB vente à distance (par téléphone). Règlement du solde 1 mois avant le départ, à réception de la facture et des informations complémentaires.