



terres d'émotions

au cœur de la montagne

A partir de
13.5 €
la journée

**Covoiturage
à partir de
Cannes*, Nice
et Antibes**

Juillet-Septembre 2018

Vos plus belles randonnées de l'été dans un programme

terresdemotions.fr

Les dates des sorties et les destinations peuvent être modifiées sans préavis en fonction des conditions météo, de l'état des sentiers etc..

JUILLET

dimanche 1er juillet Eaux turquoises et vestiges secrets aux sources de la Siagne

Quelques curiosités à Saint Cézaire avant de gagner le Pont des Moulins, surprenant, et se laisser charmer par le bleu turquoise de l'eau. Déjeuner insolite près d'un moulin oublié, instants de fraîcheur sous une cascade, et invitation à la baignade dans ce lieu hors du temps : le Pont des Tuves. Une journée de plaisir avant de boire un verre ensemble !

Niveau 2

Montée : 300 m

Altitude max : 300 m

dimanche 8 juillet Ivresse des sommets au Caïre Archas, sentinelle du Boréon

Au départ du Col de Salèse, cette pointe rocheuse semble inaccessible. Et pourtant, par des sentiers non balisés nous gagnerons son versant Sud où tout change. Changer d'univers : des mélèzes aux rhododendrons fleuris à l'univers des alpages parcourus de marmottes. Après le sommet des Costettes, le sommet du Caïre Archas se laisse facilement gagné pour découvrir un panorama saisissant entre les hautes vallées de la Tinée et de la Vésubie. Et peut-être un détour par le lac des Adus avec les volontaires à la descente.

Niveau 3

Montée : 600 m

Altitude max : 2632 m

dimanche 15 juillet Plaisirs d'altitude au Lac Verdet (Haute Ubaye Mercantour)

Le plaisir déjà lors du trajet routier avec la célèbre route du Col de la Bonnette : marmottes omniprésentes entre les fleurs ! Le départ de la rando du petit Lac Eissaupres à 2322 mètres d'altitude : un parfum de vacances sur cette grande route des Alpes. Nos objectifs : le Lac Verdet à 2503m puis le Pas de Toureis à 2674m. Convivialité pour cette rando en haute montagne et pourtant facile et accessible à tous. La possibilité d'un bonus sportif avec certains volontaires pendant la pause déjeuner.

Niveau 1

Montée : 280 m

Altitude max : 2503 m

dimanche 22 juillet Regards saisissant sur le Lac d'Allos au Pas du Lausson (Mercantour)

Entre les hautes vallées du Var et du Verdon, une randonnée en boucle d'exception sur les terres du plus grand lac d'altitude d'Europe, le Lac d'Allos. Entre les marmottes, d'autres surprises en traversant les déserts steppiques d'altitude : les lacs de la Petite Cayolle et des Garrets. Une courte variante sportive avec certains lors du déjeuner : la Montagne de l'Avalanche !

Niveau 2

Montée : 400 m

Altitude max : 2602 m

dimanche 29 juillet Haute Route des Lacs Argentiques

Inévitablement l'une des plus belles aventures du Parc National du Mercantour, entre France et Italie, face au sommet mythique de l'Argentera. Deux cols, quinze lacs à apercevoir et une immersion piémontaise aux lacs italiens de Fremamorte. Des sentiers non balisés pour encore plus de découverte. Une boucle inédite et inoubliable !

Niveau 3

Montée : 730 m

Altitude max : 2600 m

Renseignements secrétariat au 06 61 46 27 80 courriel : contact@terresdemotions.fr

A savoir : Terres d'Emotions, ce sont des guides passionnés, diplômés d'Etat, disposant d'une RC pro, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) - * Sous réserves. Inscriptions et tarifs sur www.terresdemotions.fr

AOÛT

dimanche 5 août Lacs italiens en balcon à Santa Anna du Vinadio (Valle Stura)

Le charme à l'italienne dès l'arrivée sur les lieux du Sanctuaire Santa Ana di Vinadio, plein de vie, fruit d'une légende. Un café, une église un peu déroutante et au programme de nombreux lacs, entre France et Italie. Des passages panoramiques surprenant, et le Val Stura italien s'offre à vous dans cette grande boucle d'altitude pourtant accessible à tous.

Niveau 2

Montée : 520 m

Altitude max : 2500 m

dimanche 12 août Les plus beaux lacs des Alpes du Sud : les Lacs de Vens

S'élever en douceur sur de très bons sentiers sans cailloux et parcourir les alpages d'altitude à la rencontre des 5 lacs de Vens... le plus grand surplombé par son refuge et la cascade qui en est issu, et les suivants, plus secrets, aux couleurs éclatantes, pour un souvenir inoubliable ! De très bons sentiers et une évolution en douceur pour relativiser le dénivelé annoncé.

Niveau 3

Montée : 700 m

Altitude max : 2500 m

samedi 18 août Les forts de la vallée de Roya – crête frontalière

En raison de l'annexion du comté de Nice à la France en 1860, la frontière franco-italienne fut ramenée dans la vallée de la Roya, en contrebas du col de Tende. Pour se prémunir d'une éventuelle attaque française, l'Italie construit entre 1871 et 1885 une ligne de fortifications au sommet du col, comprenant un fort de barrage central, appuyé et protégé par cinq batteries fortifiées indépendantes (forts Pernante, Marguerie et Giaure sur l'aile droite, forts Pépin et Tabourde sur l'aile gauche).

Niveau 3

Montée : 600 m

Altitude max : 2300 m

samedi 25 août Légendes et mystères aux Grès d'Annot sous la lune

Sous la lune, une forêt mystérieuse pour déambuler au milieu d'une géologie inhabituelle et déroutante, faite de grottes et de failles à explorer. Un moment hors du temps où l'imaginaire prendra certainement le dessus. Des lieux chargés de légendes avec la Chambre et les Jardins du Roi. Plénitude contemplative sur la Vallée du Var pour le dîner sous la lune.

Niveau 1-2

Montée : 320 m

Altitude max : 1015 m

dimanche 26 août Solitude et sentinelles de grès aux Lacs de l'Estrop

Estenc, une destination souvent très appréciée. Un objectif inédit, un vallon sauvage et peu fréquenté, celui de l'Estrop. Plaisirs de l'immensité steppique. Deux lacs entourées de pelouses d'altitude et le Col de Gialorgue à proximité. Une baignade dans un cadre d'exception pour les plus audacieux. Un autre regard sur la Haute Vallée du Var, la plus sauvage de France. De très beaux sentiers permettant de réaliser facilement le dénivelé annoncé.

Niveau 3

Montée : 700 m

Altitude max : 2555 m

SEPTEMBRE

samedi 1er septembre Lac de Trécolpas – Le Boréon -Vésubie

Cet itinéraire incontournable de la vallée de la Vésubie se déroule en grande partie le long du torrent du Boréon et sous le couvert d'une rafraichissante forêt de mélèzes, et amène au paisible lac de Trécolpas caractérisé par son petit îlot. Une randonnée rafraichissante où la baignade dans ce lac est toujours possible.

Niveau 3

Montée : 580 m

Altitude max : 2250 m

dimanche 2 septembre Randonnée Sportive Sensation : Le Cimet 3020

Le Cimet bien que moins connu que le pelat dépasse allègrement les 3000 m. Il offre une vue exceptionnelle sur la vallée de l'ubayette. C'est par un vallon caché, repère de la faune sauvage que l'ascension débute. Une mer de verdure et de fleurs contraste avec la minéralité se trouvant en altitude. Les belles couleurs réfléchissant sur les roches abruptes donnent au sommet des allures de noblesse

Niveau 4

Montée : 1000 m

Altitude max : 3020 m

Renseignements secrétariat au 06 61 46 27 80 courriel : contact@terresdemotions.fr

samedi 8 septembre Cime de Rogue par la Crête du Serre : les lacs de Fremamorte

Une crête audacieuse et très panoramique, de Mollières au Col de Fremamorte. Le glacier rocheux du Serre de Rogué à découvrir. Une cime inédite en récompense avec beaucoup de convivialité. Peut-être un bonus de quelques mètres supplémentaires vers la Cime de Pagari de Salèse, second sommet inédit, avec la vue sur le Pian della Casa del Re.

Niveau 3

Montée : 700 m

Altitude max : 2550 m

dimanche 9 septembre Les cabanes de la boulière –Entraunes Haut Var

Le bourdous est un torrent impétueux se jetant dans le Var. Aux sources de ce torrent deux cabanes sont nichées sur leur éperon veillant à la quiétude du vallon. Un parcours magnifique qui vous fera découvrir des endroits reculés de la vallée du var dans un décor grandiose

Niveau 2

Montée : 400 m

Altitude max : 1930 m

samedi 15 septembre Eminence des Préalpes d'Azur : le Bauroux

Entre deux plaines à la quiétude presque parfaite se dresse la pointe la plus marquante des Préalpes d'Azur, le Bauroux, au panorama grandiose et inattendu. Belle traversée forestière, vestiges historiques, visite de village sont au programme de cette boucle variée.

Niveau 3

Montée : 550 m

Altitude max : 1650 m

dimanche 16 septembre Lacs Morgon – Col des fourches – haute tinée

Témoins de la dernière ère glaciaire, les lacs morgons sont un chapelet de 4 lacs situés les uns au-dessus des autres. Situés dans la vallée de la Tinée et non loin de la crête frontalière, ce sont les plus sauvages des lacs du parc du Mercantour, où aucun sentier marqué et tracé n'amène en ces lieux. Une randonnée authentique où les animaux ont élu domicile. En option un boucle majestueuse par les 5 lacs laussets.

Niveau 3

Montée : 650 m

Altitude max : 2500 m

dimanche 22 septembre Entre Gordolasque et Merveilles : Le grand Capelet (2995 m)- Vésubie

Avec le Mont Bego, le Grand Capelet reste le sommet marquant de la célèbre Vallée des Merveilles. Une découverte inoubliable dans la lumière d'automne, le flux touristique oublié, pour parcourir cette crête hors sentier balisé, à la géologie inhabituelle, après avoir profité du discret Lac Autier. Et sans doute de nombreux chamois dans le vallon du Pas de l'Arpette pour terminer avec les plus belles lumières de fin de journée.

Niveau 4

Montée : 1200 m

Altitude max : 2995 m

dimanche 23 septembre Apéritif participatif d'automne – Parc du Mercantour

Afin de fêter l'arrivée de l'automne, nous vous donnons rendez-vous pour un apéritif festif participatif au bord d'un lac d'altitude, le long d'une rivière entouré de fleurs et d'animaux sauvages ou sur une crête panoramique dominant des paysages lointains. Un moment unique de partage et de convivialité accessible à tous sans restriction....

Niveau 2

Montée : 300 m

Altitude max : 2000 m

samedi 29 septembre La montagne de Cézanne, La Saint Victoire

Symbole de la Provence, comme le Mont Ventoux et la Sainte-Baume, signal du Pays d'Aix, muse de Cézanne, la montagne Sainte-Victoire culmine à 1011 m Au pic des Mouches, point culminant, un panorama extraordinaire embrasse les horizons de Provence et les plaines vallonnées du Pays d'Aix. Par temps clair, on voit la mer, le Mont Ventoux et les Alpes.

Niveau 3

Montée : 650 m

Altitude max : 1100 m

dimanche 30 septembre Les crêtes des lacs de Millefont (Valdeblore - Mercantour)

Un itinéraire inédit et original, sur des terrains faciles, pour parcourir les crêtes autour des célèbres lacs Millefont et les immenses étendues steppiques alentours, aux limites du Parc National du Mercantour, avec toujours le regard sur les sommets de la Haute Tinée, du Haut Boréon jusqu'au Gelas, et peut-être la Corse. En chemin, le Col de Ferrière, la Tête des Marges, le Col du Barn, et peut-être le sommet du Mont Pépoiri avec certains volontaires !

Niveau 2

Montée : 550 m

Altitude max : 2500 m

Renseignements secrétariat au 06 61 46 27 80 courriel : contact@terresdemotions.fr

Programme des séjours

- 02/08 – 03/08** Randonnée Bivouac à la belle étoile – Italie – Lac Aver – Tarif 40 €
25/08 - 26/08 WE gîte ONF Cabane de le fuchières -Lac Lignin –Colmars les Alpes*
27/08 - 31/08 WE Traversée Alta Via Del Rei (Valle Gesso - Piémont italien)
26/10 - 28/10 Séjour Cinque terre



Vos plus beaux week-end d'évasion rando avec notre partenaire Azur Mercantour Nature et Destination Merveilles



Renseignements secrétariat au 06 61 46 27 80 courriel : contact@terresdemotions.fr

A savoir : Terres d'Emotions, ce sont des guides passionnés, diplômés d'Etat, disposant d'une RC pro, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) - * Sous réserves. Inscriptions et tarifs sur www.terresdemotions.fr