



## Séjour de randonnée en raquettes à neige Comme un parfum de Canada en raquettes aux Adus Vésubie - Boréon - Mercantour

23 et 24 Février 2019

à partir de 115 Euros



Le Refuge des Adus reste un lieu privilégié. Une **petite maison, entièrement en bois**, entourée d'importantes quantités de neige, altitude oblige. Comme un rêve d'enfant. Vivre au rythme du **feu de bois**. Un **cocon d'exception** pour partir à la conquête de la Cime des Adus et retrouver le soleil du Lac méconnu de Graverette le lendemain.

### **Samedi 23 Février 2019 - Solitude des balcons du Boréon aux Adus**

Soleil matinal pour parcourir le vallon de Salèse et son univers forestier, d'abord à proximité du torrent, ensuite dans un mélèzin très lumineux où le chamois n'est jamais très loin. Au col, le regard porte plus loin encore, vers les sommets de la Vallée de la Tinée. Le plaisir d'évoluer sur une crête élégante ensuite, sous la Cime des Adus, objectif du lendemain. Là, souvent, plus aucune trace. Seul le plaisir de parcourir ensemble des balcons panoramiques sur le Haut Boréon et se laisser glisser pour découvrir les lacs des Adus enneigés, l'univers du Tétrás Lyre et enfin notre refuge... Et peut-être son renard ! Montée : 630 mètres.

Pour les volontaires, après le dîner, une sortie d'une heure aux alentours du refuge sous l'**éclatant ciel étoilé des Alpes du Sud**, sans aucune pollution lumineuse.

### **Dimanche 24 Février 2019 - Entre éminence panoramique et lac enneigé au vallon sauvage de Mollière.**

En quittant à regrets notre refuge, nous revenons sur nos pas et réalisons la Cime des Adus, magnifiquement panoramique sur le Vallon de Mollière. Place ensuite aux plaisirs ludiques de la descente avec un parcours original et ludique. Et puis, l'envie de trouver le soleil sur le versant opposé. Charme bucolique du Pont d'Ingolf avec son torrent, pour s'élever vers le Lac Graverette, solarium idéal pour une pause déjeuner réussie ! Et toujours des descentes ludiques en guise de digestion avant de se laisser porter par le Vallon de Salèse et retrouver nos véhicules... et boire un verre ensemble ! Montée : 550 mètres.

**Le parcours de ces deux journées de randonnée en raquettes à neige peut faire l'objet d'une adaptation sur le terrain en fonction des conditions météorologiques, des conditions de neige, des risques nivologiques, de la capacité physique et de l'équipement des participants.**

### **Déroulement des randonnées :**

La randonnée reste une pratique sportive. Il est nécessaire d'y être préparé. Toutefois, votre guide restera attentif au niveau général du groupe pour adapter votre parcours en cours de journée, et éventuellement proposer des variantes à certains participants lors de la pause déjeuner notamment, toujours en considération de l'évolution des conditions météorologiques et nivologiques. La journée se déroule intégralement à l'extérieur, ponctuée d'interventions sur la compréhension de l'écologie du milieu montagnard.

### **Hébergement :**

Le Refuge des Adus peut accueillir 12 personnes. Le couchage fait l'objet d'une pièce unique à l'étage en dortoir en bois très chaleureux avec 12 lits simples et de nombreuses couvertures. A l'étage inférieur, une pièce à vivre bordée d'une terrasse en bois, avec tout le nécessaire pour la préparation des repas ainsi que la vaisselle, et les ustensiles pour la préparation des repas. Un poêle à bois avec une réserve de bois pour le chauffage de la bâtisse. Pas d'eau mais la nécessité de faire fondre la neige. Pas de WC, mais la forêt est omniprésente. L'idéal pour une soirée authentique hors du temps !

### **Restauration :**

Le dîner du samedi soir sera pris ensemble en tablée commune au Refuge des Adus, **préparé ensemble avec les vivres apportés par votre guide**, de même pour le petit-déjeuner.

Un panier **pic nique sera également préparé par votre guide** pour le déjeuner du dimanche, pris en cours de randonnée.

Lors de votre inscription, n'hésitez pas à nous faire part de toute intolérance, allergie ou régime alimentaire particulier.

### **Nombre de participants :**

La réalisation du **séjour est confirmé à partir de 6 participants**. Le nombre maximum de participants est de 12 personnes, capacité maximale du refuge. La confirmation de la réalisation du séjour vous sera communiquée par mail et SMS.

### **Réservation :**

Votre participation à ce séjour implique l'envoi d'un chèque de la totalité des frais à l'ordre d'**Azur Mercantour Nature** à l'adresse postale de :

**Fabrice HENON**  
Accompagnateur en Montagne  
1 Avenue du Mont Saint Jean  
06600 ANTIBES

### **Tarif du séjour :**

Ce séjour de randonnée "Comme un parfum de Canada en raquettes à neige aux Adus" vous est proposé du **samedi 23 Février 2019 à 10h au dimanche 24 Février 2019 à 16h00** pour un prix de **115,00 € par personne**, incluant l'hébergement, la restauration et l'encadrement par un professionnel diplômé ainsi que la mise à disposition de raquettes à neige et de bâtons. La réception d'un **chèque d'arrhes de 40 Euros avant le 5 Février 2019** est nécessaire pour la réservation de votre participation de ce séjour, et le paiement de la **totalité des frais du séjour avant le 15 Février 2019**.

### **Annulation du séjour :**

Vous pouvez souscrire une **assurance annulation facultative** de ce séjour en payant 4% de majoration sur le prix du séjour, à savoir **119,60 Euros par personne**.

### **Agrément du séjour :**

Ce séjour de randonnée en raquettes à neige est agréé par l'**Opérateur de Tourisme Azur Mercantour Nature**, association Loi de 1901, dont le siège social est à TOUËT SUR VAR (06710), Mairie Relais de Valberg, SIRET 752 044 784 00011, opérateur de tourisme sous le certificat d'immatriculation **IM006150013** depuis le 15 décembre 2015, avec la garantie financière GROUPAMA ASSURANCE CRÉDIT (8-10 Rue d'Astorg 75008 PARIS), assurée en responsabilité civile professionnelle auprès de MMA IARD (14 Boulevard OYON 72030 LE MANS).

### **Accès routier :**

L'accès au hameau du Boréon sur la Commune de Saint-Martin Vésubie (06450), se fait depuis Nice Lingostière par le RN 202 jusqu'à Plan du Var avant de prendre à droite la Vallée de la Vésubie jusqu'à Saint-Martin Vésubie et de poursuivre dans la direction du Boréon (indication Parc Alpha Les Loups du Mercantour) et de nous retrouver sur les places de parking le long du Lac du Boréon, à proximité de son barrage.

L'entretien des routes de montagne fait l'objet d'un travail de qualité par les services départementaux, notamment au moment des chutes de neige. Toutefois, tous les véhicules participant à ce séjour devront être équipés de chaînes à neige (en état de fonctionnement) ou de pneus neige, et ce quelque soit la météo envisagée pour le séjour. Il est également conseillé d'équiper son véhicule d'une petite pelle à neige légère et de gants de mécanique pour la pose éventuelle des chaînes à neige. Depuis le Centre Commercial de Lingostière, le trajet routier est d'environ 60 kilomètres et dure en moyenne 1H30 selon les conditions de circulation.

### **Équipements de randonnée :**

- Chaussures montantes chaudes et imperméables de randonnée.
- Un sac à dos de randonnée suffisamment grand pour y placer les vêtements chauds quand la température extérieure est agréable.
- Un sac de couchage (vivement conseillé) ou un drap sarcophage.
- Pantalon chaud et imperméable de randonnée hivernale.
- Tee-shirt à manches longues chaud à porter près du corps.
- Polaire chaude.
- Veste coupe vent imperméable.
- Gants ou moufles chaudes et petits sous-gants léger.
- Bonnet.
- **Le pic nique du premier jour.**
- Un litre d'eau minimum par personne (thermos d'un litre de boisson chaude conseillé).
- Lunette de soleil.
- Crème solaire.
- Casquette.
- Chaussettes chaudes de rechange dans le sac à dos.
- Guêtres.
- Une petite pochette dans votre sac à dos contenant vos papiers d'identité, votre carte Vitale, une petite fiche manuscrite indiquant votre âge, votre groupe sanguin, les médicaments éventuels pris à titre habituels, vos allergies éventuelles, vos antécédents médicaux les plus marquants, et le nom et le numéro de téléphone d'une personne à contacter en cas d'urgence.
- Petite pharmacie contenant vos médicaments et produits pharmaceutiques ou parapharmaceutiques personnels.
- Conseil : morceau prédécoupé de tapis de sol de camping de 50 x 50 cm pour s'installer dans la neige lors du déjeuner.
- Raquettes et bâtons de randonnée avec de larges rondelles (possibilité de louer des raquettes pour 5€ par jour).
- Tenue chaude pour le soir au refuge..

### **Covoiturage pour se rendre sur les lieux :**

Votre Accompagnateur en Montagne, Fabrice HENON, vous contactera pour organiser, entre les participants le souhaitant, un covoiturage au départ du parking du magasin Décathlon du Centre Commercial de Lingostière à 7h30 (ou autre lieu). Les personnes véhiculées seront tenues d'indemniser directement le/ les chauffeurs mettant leur véhicule à disposition d'un montant estimé par les chauffeurs selon le type de véhicule.

### **Coordonnées de votre guide :**

**Fabrice HENON**  
**Accompagnateur en Montagne**  
1 Avenue du Mont Saint Jean  
06600 ANTIBES  
06 23 07 52 77  
Mail : guide.rando.mercantour@gmail.com

Votre guide de randonnée est un professionnel titulaire d'un Brevet d'Etat d'Accompagnateur en Montagne, déclaré en préfecture, titulaire d'une carte professionnelle en cours de validité, assuré en Responsabilité Civile Professionnelle, exerçant ce métier à l'année en profession libérale, et déclaré comme tel auprès des services de l'URSSAF (SIRET 79381341100030), formé au secourisme, et disposant d'une radio en lien direct avec les services du secours en montagne.

### **Rendez-vous sur place :**

Le rendez-vous est fixé le **samedi 23 Février 2019 à 7h30 sur le parking du Centre Commercial de Décathlon Nice Lingostière (ou autre lieu avant 7h30 si nécessaire sur demande).**

**Il faut être en tenue de randonnée hivernale, prêt à en prendre le départ. Selon les conditions de neige, nous serons amenés à déplacer ensemble nos véhicules pour quelques minutes de trajet.**

**Votre séjour comprend :**

- Une nuitée au Refuge privé non-gardé des Adus de Saint-Martin Vésubie.
- Le dîner du samedi soir préparé ensemble au refuge avec le vivres déposés par votre guide.
- Le petit déjeuner du dimanche matin au Refuge des Adus préparé ensemble avec les vivres déposés par votre guide.
- L'encadrement de deux jours de randonnée par Fabrice HENON, Accompagnateur en Montagne diplômé.
- Un panier pic nique pour le déjeuner du dimanche.
- Des raquettes à neige et des bâtons sont mis à disposition mais vous pouvez apporter votre matériel personnel, en vérifiant au préalable son état de fonctionnement.

**Votre séjour ne comprend pas :**

- Le déplacement sur les lieux du séjour.
- L'éventuelle participation aux frais de covoiturage à verser directement à votre chauffeur.
- Le pic-nique pour le déjeuner du samedi pris en cours de randonnée.
- L'assurance annulation facultative.