



WE Oxygénation – Traversée du Mercantour Splendeurs des lacs du Sentier de l'Énergie Du 11 au 14 juillet 2019

4 jours / 3 nuit



TARIF EXCEPTIONNEL

Adhérents Terres d'émotions 310 €/adulte

Non adhérents Terres d'émotions : 430 €

12 places maximum

MAUBANT Yohann Accompagnateur en montagne – Diplôme d'état
Partenaire du parc national – agréé vallée des merveilles
Randonnées et Raquettes à neige Alpes - Mercantour
Tel : 06 61 46 27 80
contact@terresdemotions.fr

Découvrez Tous les lacs d'altitude de la haute tinée en plein cœur du Mercantour. 18 lacs au total situés entre 2280 m et 2800 m d'altitude. Un sentier Mythique creusé dans la roche par les hommes lors du développement des mines de Fer et aussi lors du déploiement des conduites forcées servant à l'énergie hydroélectrique. Un sentier qui vous fera découvrir l'axe de la Grande traversée du Mercantour sur le secteur de la Haute Tinée

Points forts :

- ✓ Parcours de randonnée au cœur du Parc du Mercantour
- ✓ Sentier taillé dans la roche à flanc de montagnes – sentier de l'énergie
- ✓ 18 lacs d'altitude Exceptionnels, parcours unique en Europe
- ✓ Confort des nuitées en refuge aux pieds de lacs
- ✓ Mont Ténibre 3031 m plus haut sommet de la Tinée

Programme

Jour 1 : Superbe randonnée de difficulté moyenne qui vous permettra de découvrir un ensemble de lac parmi les plus beaux de la région. Les lacs de Vens forment une enfilade de 3 lacs, jointe par des cascades et des ruisseaux. Le plus grand lac est surplombé par un refuge et une impressionnante cascade. Nature verdoyante des hautes altitude. Un repos avec une vue magnifique. D+ 950 m 13 kms



Jour 2 : Traversée très sauvage au caractère alpin permettant de rallier le refuge de Rabuons au départ du refuge de Vens. Au programme la remontée des vallons de Terre Rousse et de la Montagnette jusqu'au Pas de Vens, la traversée alpine de la brèche Borgonio avec une descente très sauvage sur les lacs de Ténibre, et un final plus tranquille sur le célèbre chemin de l'Energie. D+ 750 m -13 kms

Jour 3 : Après une nuit au Refuge de Rabuons, vous serez prêt à gravir le Mont Ténibre, objectif majeur de cette troisième étape. L'itinéraire est sportif mais vous serez largement récompensé par le panorama qui vous attend. Au Sud, vous reconnaitrez le Refuge de Rabuons et le lac, au Nord et à l'Ouest de nombreux lacs et les sommets frontaliers avec l'Italie. Après une progression plus reposante sur le chemin de l'Énergie, le décor deviendra plus pastoral à l'approche des Lacs de Vens. Nuit au refuge de Vens D+ 750 m - 14 kms

Jour 4 : Les lacs de Morgon constituent un chapelet de lacs situés dans la vallée de la Tinée (Alpes-Maritimes). Le premier est le Grand lac de Morgon situé à une altitude de 2427 m. Le second est le lac Morgon médian (2470 m) et le troisième est le lac Morgon supérieur (2480 m). D+ 400 m – 10 kms

N.B. : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des aléas météorologiques, de l'état des sentiers, des aléas dus aux transports, du niveau du groupe, ou de toutes raisons concernant la sécurité des participants.

Le prix comprend :

- * L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état,
- * les repas du soir, les nuitées, les petits déjeuner les déjeuner du midi (excepté celui du premier midi) et le transport

Il ne comprend pas :

- Les consommations aux refuges.
- le matériel de couchage obligatoire : Drap de sac.

Lieu : Refuge de Vens et refuge du Rabuons – haute Tinée Parc du Mercantour.

Type de séjour : séjour de randonnée accompagné en pension complète tout compris (excepté repas du midi du premier jour)

Niveau du séjour : niveau 3-4. Marche avec difficulté modérée – Quelques passages délicats. Parcours en boucle en forme de 8.

Effectif : maximum 12 personnes. Départ assuré à partir de 8 personnes. L'effectif du groupe est limité au nombre de places dans le gîte.

Encadrement : Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, partenaire du parc national du Mercantour.

Hébergement : L'hébergement se fait au refuge des lacs de Vens et au refuge du Rabuons

Réservation : MAUBANT Yohann au 06 61 46 27 80

Prise en compte de la réservation à réception d'un acompte de 93€ à l'ordre d'Azur Mercantour Nature.

Chèques vacances/ Coupons Sports/ virement bancaire/ paypal acceptés. Inscription avant le 31/12/2020 avant changement de tarif





Le participant s'engage à effectuer la randonnée du lendemain. Aucun remboursement ou compensation ne seront effectués dans le cas d'une annulation le jour même quel que soit le motif. En cas de refus de participer à une randonnée, l'organisateur ne serait tenu pour responsable en cas d'accident.

Avant de s'inscrire, le participant aura pris les dispositions nécessaires et appropriées pour randonner dans les meilleures conditions. Ainsi il devra s'assurer d'avoir le niveau requis pour chacune des randonnées proposées et le matériel demandé. L'accompagnateur se réserve le droit de refuser une personne qu'il jugera ne pas avoir respecté les prérequis.



participant peu souscrire à une assurance annulation + 4% du tarif du séjour.).

En cas de mauvais temps, le parcours est susceptible d'être modifié ou le séjour raccourci. Le



Informations Pratiques

Début du séjour / RDV : RDV 11 juillet à 7h00 à décathlon Nice Lingostière

Fin du séjour : le 14 juillet à 17h00-18h00

Limite d'inscription : 01/04/2020 (Changement de tarif le 01/01/2020 + 10% du tarif initial et 01/04/2020)

Possibilité de covoiturage à partir de Nice sur demande (tarif 12 €/pers).



Equipement recommandé :

- Un sac à dos moyen (minimum 40 litres),
- Sac à viande ou drap d'une personne (drap housse + drap)
- Chaussures de montagne montantes et imperméables.
- 1 paire de chaussettes de rechange
- 1 Pantalon de randonnée dit technique ou, à défaut, pantalon chaud, ample et imperméable
- Un collant chaud à mettre sous le pantalon si besoin
- Des vêtements chauds et, si possible, en fibres laissant s'évacuer la

transpiration (attention aux sous-vêtements en coton),

- Un gros pull ou une polaire de bonne qualité,
 - Une veste de montagne imperméable et coupe-vent,
 - Une lampe frontale avec des piles neuves,
 - Des protections solaires : une paire de lunettes de soleil
- de la crème solaire, un stick protecteur pour les lèvres et un chapeau,

