

**Pratique  
Covoiturage à  
partir de Nice  
et Antibes\***

Août-Décembre 2020

*Vos plus belles randonnées dans un programme*

[www.terresdemotions.fr](http://www.terresdemotions.fr)

*Les dates des sorties et les destinations peuvent être modifiées en fonction des aléas climatiques, d'une indisponibilité de l'accompagnateur de dernières minutes, de contraintes météo, d'impraticabilité du parcours ou du nombre minimum de participants non atteint. Terres d'émotions pouvant faire appel à différents accompagnateurs, les sorties sont assurées à partir de 8 personnes minimum.*

## AOÛT

**samedi 15 août**

**Intensité de lacs miroirs en Balcons de la Vésubie**

Des lacs suspendus surplombant la vallée. Une baignade improvisée au milieu des prairies des marmottes. Une île pour récolter des myrtilles. Randonnée autour de lacs méconnus situés nom loin du Gelas, le plus haut sommet du Mercantour.

**Niveau** 3

**Montée :** 650 m

**Altitude max :** 2500 m

**samedi 22 août**

**Les Terres rouges. Hameaux oubliés du vallon des Graus**

Situé à l'entrée de la vallée de la Gordolasque, le parcours à flanc de colline, passe en revue d'anciennes granges témoins de l'activité pastorale pour terminer sa course aux granges du colonel, témoin de la dernière guerre. Une balade tranquille au milieu des prairies fleuries et des plus hauts sommets du Mercantour.

**Niveau** 2-3

**Montée :** 650 m

**Altitude max :** 1657 m

**dimanche 30 août**

**Les fabuleuses cascades du Coulomp – Source de vie**

Les pieds au sec ou les pieds dans l'eau, découvrez les plus belles cascades cachées des Alpes de Haute Provence. D'une hauteur de plus de 40 m, l'eau toujours claire jaillie des entrailles de la terre. Une curiosité géologique étonnante.

**Niveau** 2-3

**Montée :** 300 m

**Altitude max :** 1400 m

## SEPTEMBRE

**dimanche 6 septembre**

**Tour de l'Alpe-crête de la blanche Roya – Vallée de la Tinée**

Un tour varié accessible à travers les immensités steppiques des pelouses d'altitude pour rejoindre une crête très panoramique. Une variante possible vers le sommet avec certains volontaires. Mais surtout, une descente hors sentier balisé aux couleurs d'automne surprenantes dans le mélézin roux avec au sol les myrtilliers rouges flamboyants. A ne manquer sous aucun prétexte.

**Niveau** 3

**Montée :** 550 m **Altitude max :** 2400 m

**dimanche 20 septembre**

**La tête de l'encombrette – deux lacs encerclés**

Au départ du col des champs, une ligne de partage des eaux entre verdon et Var dans une immensité verte. Une montée panoramique pour découvrir le vallon de l'encombrette où deux lacs vous attendent.

**Niveau** 3

**Montée :** 650 m

**Altitude max :** 2500 m

**Renseignements secrétariat Yohann au 06 61 46 27 80 / Mail : [contact@terresdemotions.fr](mailto:contact@terresdemotions.fr)**

**A savoir :** Terres d'Emotions, ce sont des guides passionnés, diplômés d'Etat, disposant d'une assurance professionnelle, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) ... - Inscriptions et tarifs sur [www.terresdemotions.fr](http://www.terresdemotions.fr)

**\*Covoiturage à partir d'Antibes si chauffeur disponible \*Tarifs à partir de 15.5 € voir tarifs sur [www.terresdemotions.fr](http://www.terresdemotions.fr)**

# OCTOBRE

## **dimanche 4 octobre Randonnée confiture de prunes – Haut Cians**

Fabrication de la confiture de prunes 100% nature dans le haut Cians. Une randonnée dégustative qui ravira les petits comme les grands. Cueillette + fabrication à partir de pruniers plantés par les bergers de montagnes témoignage de la vie agropastorale du pays.

**Niveau** 2 **Montée** : 400 m **Altitude max** : 2000 m

## **dimanche 11 octobre Les châtaigniers de Viévoras**

Découverte du paillon à travers une forêt de châtaigniers ancestrales ayant servi autrefois à la fabrication de vins et de confitures. Une randonnée initiatique en forêt. Ramassage de châtaignes et cuisson au feu de bois.

**Niveau** 2 **Montée** : 430 m **Altitude max** : 825 m

## **dimanche 18 octobre Les lacs cachés de la barre de Sallevieille**

Située sous les contreforts Nord de la Barre du Mounier, la barre de Sallevieille se profile toute en longueur pour déboucher sur une grande plateforme chaotique avec des mini vallées et deux lacs variants de niveaux selon les saisons. L'eau y est surprenante, paysage atypique.

**Niveau** 3-4 **Montée** : 850 m **Altitude max** : 2300 m

## **dimanche 25 octobre Randonnée panorama - La tête de Méric**

D'abord ombragé par les arbres, le panorama s'ouvre lentement sur une ligne de crête dominant la vallée du Var au-dessus de Péone. La tête de Méric est un promontoire faisant face à tous les plus hauts sommets de la vallée du Var.

**Niveau** 2-3 **Montée** : 600 m **Altitude max** : 1657 m

# NOVEMBRE

## **dimanche 1er novembre Les 3 lacs Lausfer – Paysage Alpin aux eaux turquoise**

Au départ du col de la Lombarde, Randonnée en ligne de crête sur la ligne frontalière avec l'Italie. Découvrez 3 lacs en balcons tutoyant les plus hautes cimes aux lueurs des premières neiges.

**Niveau** 2 **Montée** : 500 m **Altitude max** : 2500 m

## **dimanche 8 novembre Mont Vinaigre. Plus haut Sommet de l'Estérel**

Découvrez l'Estérel et son sommet mythique. Ancienne place forte millénaire. Une randonnée sur les lignes de crêtes et dans les vallons. Un parcours qui nous mènera également au sommet des malavettes.

**Niveau** 2 **Montée** : 500 m **Altitude max** : 614 m

## **dimanche 15 novembre Panorama - Cime du Grand Braus – Vallée du Paillon - Luceram**

Au départ de ce petit village perdu dans les collines niçoises, cette randonnée en bordure de crête vous fera découvrir un autre point de vue du Mont Saint Michel azuréen jusqu'à la cime du Grand Braus et la vallée de la Bévéra.

**Niveau** 2 **Montée** : 550 m **Altitude max** : 1331 m

## **dimanche 22 novembre Histoire – Canal de l'Adous - Malaussène**

Histoire de Malaussène vous sera contée en parcourant le canal de l'Adous qui amène l'eau au village. Un parcours sans effort et ombragé qui domine la vallée du var. Tout public.

**Niveau** 1 **Montée** : 200 m **Altitude max** : 546 m

## **dimanche 29 novembre Notre Dame du glaive et dolmen de Gastée - Cabasse**

Une balade spectaculaire offrant une variété de paysages (garrigue, falaises des gorges de l'issole, champs de vignes, garrigues, forêts) pour découvrir 2 sites remarquables avec le beau sanctuaire de la Madone et un dolmen restauré.

**Niveau** 2 **Montée** : 540 m **Altitude max** : 340 m

**Renseignements secrétariat Yohann au 06 61 46 27 80 / Mail : [contact@terresdemotions.fr](mailto:contact@terresdemotions.fr)**

**A savoir :** Terres d'Emotions, ce sont des guides passionnés, diplômés d'Etat, disposant d'une assurance professionnelle, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) ... - Inscriptions et tarifs sur [www.terresdemotions.fr](http://www.terresdemotions.fr)

**\*Covoiturage à partir d'Antibes si chauffeur disponible \*Tarifs à partir de 15.5 € voir tarifs sur [www.terresdemotions.fr](http://www.terresdemotions.fr)**

# DECEMBRE

**dimanche 6 décembre**

**Curiosité - Gorges du Blavet – Pays de Fayence**

Les Gorges du Blavet sont un petit canyon boisé où coule un ruisseau, bordé de parois rouges de 80 m de haut, paysage curieux et grandiose à la fois, rappelant la Corse. C'est au pied de l'une des nombreuses falaises des Gorges du Blavet que vous trouverez cette grotte préhistorique.

Niveau 2

Montée : 350 m

Altitude max : 435 m

---

**dimanche 13 décembre**

**Repas de fin d'année**

Revivez toutes les randonnées de 2020 au cours d'un repas de fin d'année dans un lieu différent chaque année. Un bon moment convivial entre randonneurs « du dimanche » ! Prestation : randonnée accompagnée + covoiturage + organisation de la journée (tombola, diaporamas vidéos + surprises) + repas = 45€/pers . Minimum 15 personnes – maxi 30 personnes

Niveau 2

Montée : 350 m

Altitude max : 2248 m

---

**Renseignements secrétariat Yohann au 06 61 46 27 80 / Mail : [contact@terresdemotions.fr](mailto:contact@terresdemotions.fr)**

**A savoir :** Terres d'Emotions, ce sont des guides passionnés, diplômés d'Etat, disposant d'une assurance professionnelle, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) ... - Inscriptions et tarifs sur [www.terresdemotions.fr](http://www.terresdemotions.fr)

**\*Covoiturage à partir d'Antibes si chauffeur disponible \*Tarifs à partir de 15.5 € voir tarifs sur [www.terresdemotions.fr](http://www.terresdemotions.fr)**

# PROGRAMME SEJOURS FIN 2020

- Sam 22- Dim 23 Août - WE Bivouac– Fort Carra (2880 m)-Trek en haute altitude - Pointe côte de l'âne (2916 m) - à partir de 75 € - arrhes -22.5 €/pers **Départ assuré – 6 places**
- Sam 26 –Dim 27 Septembre 2020 – WE en Yourte Mongole. Instant authentique et magique- Haut Var - à partir de 120 € - arrhes -36 €/pers – 10 places. 7 personnes minimum
- Jeu 31-12- Ven 01-01 - Splendeur hivernale - Célébration du nouvel an - Refuge des Merveilles - à partir de 125 € - arrhes -37.5 €/pers

Tous les WE sont limités à 12 en refuge et 8 en bivouac pour plus de confort. Tarif famille nous consulter. Inscriptions en ligne ouvertes.

*A partir de mai :1 séjour effectué ou achat de 8 randonnées = une gourde thermos Terres d'émotions offerte (dans la limite d'une par personne). N'oubliez pas de la demander 3 séjours Terres d'émotions effectués en 2020 = le 4 eme à 10% de réduction\* (WE d'une nuit et deux jours uniquement).*

*Terres d'émotions organise les bivouacs (avec ou sans tente ou refuge) selon vos envies sur demande à partir de 3 personnes. Comparez les tarifs / Demandez-nous un devis gratuit.*

*Gourde terres d'émotions vendue seule à 10 €*



## Nos Partenaires



*Vos plus beaux week-end d'évasion randonnée avec notre partenaire Azur Mercantour Nature*



*Afin de démarrer la randonnée du bon pied, [www.terresdemotions.fr](http://www.terresdemotions.fr) en partenariat avec [www.energies-mieuxetre.com](http://www.energies-mieuxetre.com) basé à Carros vous propose des tarifs -20 %\*. Nous contacter*

**Renseignements secrétariat Yohann au 06 61 46 27 80 / Mail : [contact@terresdemotions.fr](mailto:contact@terresdemotions.fr)**

**A savoir :** Terres d'Emotions, ce sont des guides passionnés, diplômés d'Etat, disposant d'une assurance professionnelle, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) ... - Inscriptions et tarifs sur [www.terresdemotions.fr](http://www.terresdemotions.fr)  
**\*Covoiturage à partir d'Antibes si chauffeur disponible \*Tarifs à partir de 15.5 € voir tarifs sur [www.terresdemotions.fr](http://www.terresdemotions.fr)**