

**Pratique
Covoiturage à
partir de Nice
et Antibes***

Août-Décembre 2020

Vos plus belles randonnées dans un programme

www.terresdemotions.fr

Les dates des sorties et les destinations peuvent être modifiées en fonction des aléas climatiques, d'une indisponibilité de l'accompagnateur de dernières minutes, de contraintes météo, d'impraticabilité du parcours ou du nombre minimum de participants non atteint. Terres d'émotions pouvant faire appel à différents accompagnateurs, les sorties sont assurées à partir de 8 personnes minimum.

AOÛT

samedi 15 août

Intensité de lacs miroirs en Balcons de la Vésubie

Des lacs suspendus surplombant la vallée. Une baignade improvisée au milieu des prairies des marmottes. Une île pour récolter des myrtilles. Randonnée autour de lacs méconnus situés nom loin du Gelas, le plus haut sommet du Mercantour.

Niveau 3

Montée : 650 m

Altitude max : 2500 m

samedi 22 août

Les Terres rouges. Hameaux oubliés du vallon des Graus

Situé à l'entrée de la vallée de la Gordolasque, le parcours à flanc de colline, passe en revue d'anciennes granges témoins de l'activité pastorale pour terminer sa course aux granges du colonel, témoin de la dernière guerre. Une balade tranquille au milieu des prairies fleuries et des plus hauts sommets du Mercantour.

Niveau 2-3

Montée : 650 m

Altitude max : 1657 m

dimanche 30 août

Les fabuleuses cascades du Coulomp – Source de vie

Les pieds au sec ou les pieds dans l'eau, découvrez les plus belles cascades cachées des Alpes de Haute Provence. D'une hauteur de plus de 40 m, l'eau toujours claire jaillie des entrailles de la terre. Une curiosité géologique étonnante.

Niveau 2-3

Montée : 300 m

Altitude max : 1400 m

SEPTEMBRE

dimanche 6 septembre

Tour de l'Alpe-crête de la blanche Roya – Vallée de la Tinée

Un tour varié accessible à travers les immensités steppiques des pelouses d'altitude pour rejoindre une crête très panoramique. Une variante possible vers le sommet avec certains volontaires. Mais surtout, une descente hors sentier balisé aux couleurs d'automne surprenantes dans le mélézin roux avec au sol les myrtiliers rouges flamboyants. A ne manquer sous aucun prétexte.

Niveau 3

Montée : 550 m **Altitude max :** 2400 m

dimanche 20 septembre

La tête de l'encombrette – deux lacs encerclés

Au départ du col des champs, une ligne de partage des eaux entre verdon et Var dans une immensité verte. Une montée panoramique pour découvrir le vallon de l'encombrette où deux lacs vous attendent.

Niveau 3

Montée : 650 m

Altitude max : 2500 m

Renseignements secrétariat Yohann au 06 61 46 27 80 / Mail : contact@terresdemotions.fr

A savoir : Terres d'Emotions, ce sont des guides passionnés, diplômés d'Etat, disposant d'une assurance professionnelle, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) ... - Inscriptions et tarifs sur www.terresdemotions.fr

***Covoiturage à partir d'Antibes si chauffeur disponible *Tarifs à partir de 15.5 € voir tarifs sur www.terresdemotions.fr**

OCTOBRE

dimanche 4 octobre

Randonnée confiture de prunes – Haut Cians

Fabrication de la confiture de prunes 100% nature dans le haut Cians. Une randonnée dégustative qui ravira les petits comme les grands. Cueillette + fabrication à partir de pruniers plantés par les bergers de montagnes témoignage de la vie agropastorale du pays.

Niveau 2

Montée : 400 m

Altitude max : 2000 m

dimanche 11 octobre

Les châtaigniers de Viévoras

Découverte du paillon à travers une forêt de châtaigniers ancestrales ayant servi autrefois à la fabrication de vins et de confitures. Une randonnée initiative en forêt. Ramassage de châtaignes et cuisson au feu de bois.

Niveau 2

Montée : 430 m

Altitude max : 825 m

dimanche 18 octobre

La roche trouée du Mont Richarmet- splendeurs automnales de la haute vallée du Var

C'est une randonnée exceptionnelle que terres d'émotions met en avant pour le prochain dimanche. Vous découvrirez les sculptures atypiques taillées dans le calcaire de la haute vallée du Var. Un parcours qui nous mènera de Guillaume à Sauze sur un parcours panoramique dans la zone Natura 2000 des gorges de Daluis..

Niveau 2-3

Montée : 600 m

Altitude max : 1400 m

dimanche 25 octobre

Curiosité - Gorges du Blavet – Pays de Fayence

Les Gorges du Blavet sont un petit canyon boisé où coule un ruisseau, bordé de parois rouges de 80 m de haut, paysage curieux et grandiose à la fois, rappelant la Corse. C'est au pied de l'une des nombreuses falaises des Gorges du Blavet que vous trouverez cette grotte préhistorique.

Niveau 2

Montée : 350 m

Altitude max : 435 m

NOVEMBRE

dimanche 01 novembre

Randonnée panorama - La tête de Méric

D'abord ombragé par les arbres, le panorama s'ouvre lentement sur une ligne de crête dominant la vallée du Var au-dessus de Péone. La tête de Méric est un promontoire faisant face à tous les plus hauts sommets de la vallée du Var.

Niveau 2-3

Montée : 600 m

Altitude max : 1657 m

dimanche 8 novembre

Mont Vinaigre. Plus haut Sommet de l'Estérel

Découvrez l'Estérel et son sommet mythique. Ancienne place forte millénaire. Une randonnée sur les lignes de crêtes et dans les vallons. Un parcours qui nous mènera également au sommet des malavettes.

Niveau 2

Montée : 500 m

Altitude max : 614 m

dimanche 15 novembre

Notre Dame du glaive et dolmen de Gastée - Cabasse

Une balade spectaculaire offrant une variété de paysages (garrigue, falaises des gorges de l'issole, champs de vignes, garrigues, forêts) pour découvrir 2 sites remarquables avec le beau sanctuaire de la Madone et un dolmen restauré.

Niveau 2

Montée : 540 m

Altitude max : 340 m

dimanche 22 novembre

Panorama - Cime du Grand Braus – Vallée du Paillon - Luceram

Au départ de ce petit village perdu dans les collines niçoises, cette randonnée en bordure de crête vous fera découvrir un autre point de vue du Mont Saint Michel azuréen jusqu'à la cime du Grand Braus et la vallée de la Bévéra.

Niveau 2

Montée : 550 m

Altitude max : 1331 m

Renseignements secrétariat Yohann au 06 61 46 27 80 / Mail : contact@terresdemotions.fr

A savoir : Terres d'Emotions, ce sont des guides passionnés, diplômés d'Etat, disposant d'une assurance professionnelle, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) ... - Inscriptions et tarifs sur www.terresdemotions.fr

***Covoiturage à partir d'Antibes si chauffeur disponible *Tarifs à partir de 15.5 € voir tarifs sur www.terresdemotions.fr**

dimanche 29 novembre Géologie - Mont Long -Sigale

Le Mont Long et la Cime de la Cacia domine Sigale comme peut dominer l'ensemble des bâtiments religieux de ce charmant petit village de caractère. Un parcours en ligne de crête atypique qui renferme une grotte.

Niveau 2

Montée : 450 m

Altitude max : 1105 m

DECEMBRE

dimanche 6 décembre Mont Ours - Pointe Siricocca Saint Agnes

Entre mer et montagne. Ici les alpes d'azur plongent littéralement dans la mer. Découvrez un panorama à couper le souffle des sommets du Mercantour à la Corse (par temps clair).

Niveau 2

Montée : 600 m

Altitude max : 1239 m

dimanche 13 décembre Repas de fin d'année

Revivez toutes les randonnées de 2020 au cours d'un repas de fin d'année dans un lieu différent chaque année. Un bon moment convivial entre randonneurs « du dimanche » ! Prestation : randonnée accompagnée + covoiturage + organisation de la journée (tombola, diaporamas vidéos + surprises) + repas = 45€/pers . Minimum 15 personnes – maxi 30 personnes

Niveau 2

Montée : 350 m

Altitude max : 2248 m

Renseignements secrétariat Yohann au 06 61 46 27 80 / Mail : contact@terresdemotions.fr

A savoir : Terres d'Emotions, ce sont des guides passionnés, diplômés d'Etat, disposant d'une assurance professionnelle, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) ... - Inscriptions et tarifs sur www.terresdemotions.fr

***Covoiturage à partir d'Antibes si chauffeur disponible *Tarifs à partir de 15.5 € voir tarifs sur www.terresdemotions.fr**

PROGRAMME SEJOURS FIN 2020

- Sam 22- Dim 23 Août - WE Bivouac– Fort Carra (2880 m)-Trek en haute altitude - Pointe côte de l'âne (2916 m) - à partir de 75 € - arrhes -22.5 €/pers **Départ assuré – 6 places**
- Sam 26 –Dim 27 Septembre 2020 – WE en Yourte Mongole. Instant authentique et magique- Haut Var - à partir de 120 € - arrhes -36 €/pers – 10 places. 7 personnes minimum
- Jeu 31-12- Ven 01-01 - Splendeur hivernale - Célébration du nouvel an - Refuge des Merveilles - à partir de 125 € - arrhes -37.5 €/pers

Tous les WE sont limités à 12 en refuge et 8 en bivouac pour plus de confort. Tarif famille nous consulter. Inscriptions en ligne ouvertes.

A partir de mai :1 séjour effectué ou achat de 8 randonnées = une gourde thermos Terres d'émotions offerte (dans la limite d'une par personne). N'oubliez pas de la demander 3 séjours Terres d'émotions effectués en 2020 = le 4 eme à 10% de réduction (WE d'une nuit et deux jours uniquement).*

Terres d'émotions organise les bivouacs (avec ou sans tente ou refuge) selon vos envies sur demande à partir de 3 personnes. Comparez les tarifs / Demandez-nous un devis gratuit.

Gourde terres d'émotions vendue seule à 10 €



Nos Partenaires



Vos plus beaux week-end d'évasion randonnée avec notre partenaire Azur Mercantour Nature



Afin de démarrer la randonnée du bon pied, www.terresdemotions.fr en partenariat avec www.energies-mieuxetre.com basé à Carros vous propose des tarifs -20 %. Nous contacter*

Renseignements secrétariat Yohann au 06 61 46 27 80 / Mail : contact@terresdemotions.fr

A savoir : Terres d'Emotions, ce sont des guides passionnés, diplômés d'Etat, disposant d'une assurance professionnelle, formation secourisme, partenariat avec le Parc national du Mercantour, agréé Merveilles (site des gravures) ... - Inscriptions et tarifs sur www.terresdemotions.fr
***Covoiturage à partir d'Antibes si chauffeur disponible *Tarifs à partir de 15.5 € voir tarifs sur www.terresdemotions.fr**